



جامعة اليرموك
Yarmouk University
كلية التربية الرياضية
Physical Education



تاريخ اعتماد الوثيقة	الخطة الدراسية	رمز الوثيقة
2022/1/20		AP02-PR04

الختم الرسمي	البرنامج: بكالوريوس تربية رياضية	كلية التربية الرياضية
	بتاريخ 2021/11/11	رأ/ 3429/13/10/117 رقم مجلس العمداء

نبذة عن البرنامج
تطرح كلية التربية الرياضية في جامعة اليرموك برنامج البكالوريوس التربية الرياضية حيث تتضمن الكلية قسمي الكلية التربية البدنية وعلوم الرياضية والتي تطرح مساقات من شأنها تزويد الطلبة بالمعارف العلمية والعملية والقدرات البحثية الشاملة في المجال الرياضي والتي تؤهلهم للمنافسة وتلبية متطلبات سوق العمل والمساهمة في التنمية والريادة المجتمعية. يتضمن البرنامج (69) ساعة عملية تغطي معظم الالعب الرياضية والمدرجة ضمن الالعب الاولمبية كما يتضمن البرنامج (36) ساعة نظرية التي تزود الطلبة بالمعارف المختصة بالتدريب، الادارة، المناهج وطرق التدريس، والعلوم النفسية الاجتماعية، اضافة الى القياس والتقويم والتحليل الحركي وتطوره وتتطرق الى الالصابات الرياضية.

رؤية ورسالة البرنامج	
الرؤية	يسعى برنامج بكالوريوس التربية الرياضية للوصول الى الريادة والتميز في مجال التربية البدنية وعلوم الرياضية من خلال التعليم والتعلم والأنشطة البحثية وتلبية احتياجات المجتمع والبيئة المحيطة في المجال الرياضي.
الرسالة	يهدف برنامج البكالوريوس التربية الرياضية الى إعداد خريجين متميزين في مجالات التعليم والتدريب والإدارة الرياضية لتلبية احتياجات سوق العمل على المستوى المحلي والإقليمي، وتطوير الإمكانات القيادية والريادية للطلاب تمكنهم من قيادة المجتمع الرياضي بصورة فعالة ونشطة.

أهداف البرنامج التعليمية	
1	إعداد معلمي التربية الرياضية وتأهيلهم وتزويدهم بمستوى عال من المعرفة والمهارات الرياضية وبما يتناسب مع مراحل التعليم المختلفة المدرسية، التدريبية والقيادية في مختلف المؤسسات الرياضية.
2	مواكبة التطورات الحديثة في المجال الرياضي وتزويد الطلبة بالكفاءة المعرفية والتعليمية التي تدعم تأهيل خريجين متميزين في التعليم والتدريب والإدارة الرياضية.
3	الإسهام في التنقيف الرياضي وفي تطوير التربية الرياضية وتزويد الطلبة بالمهارات الريادية التي تمكنهم من حل المشكلات التي تواجه المجتمع بما في ذلك الإسهام في دورات التأهيل والتدريب والتعليم المستمر.
4	تحقيق وتنمية التعاون العلمي بين الكلية ومختلف المؤسسات المحلية ذات الصلة من نوادي واتحادات رياضية، وكذلك توثيق التعاون بين كليات التربية الرياضية العربية والأجنبية بهدف تطوير البحث العلمي والدراسات العليا والمؤتمرات العلمية.



جامعة اليرموك
Yarmouk University
كلية التربية الرياضية
Physical Education



تاريخ اعتماد الوثيقة	الخطة الدراسية	رمز الوثيقة
2022/1/20		AP02-PR04

نتائج التعلم للبرنامج PLOs	
التخطيط وتصميم البرامج التعليمية المنهجية والتدريبية لمختلف المراحل العمرية	PLO1
يحدد الطالب المتغيرات الميكانيكية التي تؤثر على الاداء البدني	PLO2
يتمكن الطالب من تقييم وتقويم المهارة الحركية مع مراعاة الحالة النفسية الاجتماعية والصحية للأفراد	PLO3
تطبيق مبادئ التدريب الرياضي وطرق التدريس التي تراعي خصوصية كل فعالية رياضية والفروق الفردية في الاداء .	PLO4
تنظيم وادارة الانشطة الرياضية الفردية، الجماعية، والبطولات المحلية والدولية.	PLO5
التعرف على تشريحية وفسولوجية جسم الانسان وتأثير التدريب الرياضي عليها.	PLO6
يعد أبحاث علمية ويوظف التكنولوجيا الحديثة في الجوانب النظرية التطبيقية في المجال الرياضي مراعيًا أسس إعداد البحث العلمي ومنهجيته.	PLO7
تعزيز القيم الاخلاقية المرتبطة ببيئة العمل وخدمة المجتمع وترسيخ مبدأ المساواة والنزاهة.	PLO8



جامعة اليرموك
Yarmouk University
كلية التربية الرياضية
Physical Education



تاريخ اعتماد الوثيقة 2022/1/20	الخطة الدراسية	رمز الوثيقة AP02-PR04
-----------------------------------	----------------	--------------------------

توزيع الساعات المعتمدة للحصول على درجة البكالوريوس في تخصص التربية الرياضية			
الساعات المعتمدة			التصنيف
المجموع	الاختياري	الاجباري	
27	12	15	متطلبات الجامعة
27	3	24	متطلبات الكلية
78	3	75	متطلبات القسم
132			المجموع

أولاً: متطلبات الجامعة الإلزامية (15) ساعة معتمدة						
المتطلب السابق	عدد الساعات المعتمدة			اسم المساق	رقم المساق	رمز المساق
	المجموع	عملي	نظري			
	3	-	3	لغة عربية 1 - استدراكي	099	AL
	3	-	3	مهارات لغة إنجليزية - استدراكي	099	EL
	3	-	3	مهارات حاسوب - استدراكي	099	COMP
	1	-	1	الريادة والابتكار	117	HUM
	1	-	1	القيادة والمسؤولية المجتمعية	118	HUM
	1	-	1	المهارات الحياتية	119	HUM
	3	-	3	التربية الوطنية	102	PS
	3	-	3	العلوم العسكرية والمواطنة	100	MILT
	3	-	3	مهارات الاتصال والتواصل (اللغة الإنجليزية)	120	HUM
	3	-	3	مهارات الاتصال والتواصل (لغة عربية)	121	HUM

ثانياً: متطلبات الجامعة الاختيارية (12) ساعة معتمدة						
المتطلب السابق	عدد الساعات المعتمدة			اسم المساق	رقم المساق	رمز المساق
	المجموع	عملي	نظري			
	3	-	3	الثقافة الإعلامية	101	HUM
	3	-	3	المواطنة والانتماء	102	HUM
	3	-	3	الإسلام فكر وحضارة	103	HUM
	3	-	3	الفن والسلوك	104	HUM
	3	-	3	إسهام الأردن في الحضارة الإنسانية	105	HUM
	3	-	3	مقدمة في دراسة الثقافات الإنسانية	106	HUM
	3	-	3	حقوق الإنسان	107	HUM



جامعة اليرموك
Yarmouk University
كلية التربية الرياضية
Physical Education



تاريخ اعتماد الوثيقة	الخطة الدراسية	رمز الوثيقة
2022/1/20		AP02-PR04

	3	-	3	مهارات التفكير	108	HUM
	3	-	3	النظم الإسلامية	109	HUM
	3	-	3	الثقافة السياحية والفندقية	110	HUM
	3	-	3	تاريخ القدس	111	HUM
	3	-	3	مقدمة في جغرافيا الأردن	112	HUM
	3	-	3	الفكر التربوي الإسلامي	113	HUM
	3	-	3	الحاكمية الرشيدة والنزاهة	114	HUM
	3	-	3	التربية القانونية	115	HUM
	3	-	3	كتابات الأردن القديمة	116	HUM
	3	-	3	الاقتصاد والمجتمع	122	HUM
	3	-	3	الفنون الادائية	123	HUM
	3	-	3	البيئة والصحة العامة	101	SCI
	3	-	3	تكنولوجيا المعلومات والمجتمع	102	SCI
	3	-	3	مهارات التواصل الفعال	104	SCI
	3	-	3	الطاقة المتجددة	105	SCI
	3	-	3	الإدارة وتنمية المجتمع	106	SCI
	3	-	3	البحث العلمي	107	SCI
	3	-	3	الثقافة الرقمية	109	SCI
	3	-	3	التنمية والثقافة	110	SCI
	3	-	3	مبادئ الوبائيات والمناعة المجتمعية	111	SCI

ثالثاً: متطلبات الكلية الإلزامية (24) ساعة معتمدة						
المتطلب السابق	عدد الساعات المعتمدة			اسم المساق	رقم المساق	رمز المساق
	المجموع	عملي	نظري			
	3	3	-	تمارين بدنية	101	PE
	3	3	-	إعداد بدني	104	PE
	3	3	-	تعليم سباحة	123	PE
	3	3	-	تعليم جمباز	125	PE
	3	-	3	تشریح	181	PE
	3	-	3	الرياضة والصحة	183	PE
	3	3	-	العاب المضرب	332	PE
	3	-	3	مهارات الحاسوب	108	SCI



جامعة اليرموك
Yarmouk University
كلية التربية الرياضية
Physical Education



تاريخ اعتماد الوثيقة	الخطة الدراسية	رمز الوثيقة
2022/1/20		AP02-PR04

رابعاً: متطلبات الكلية الاختيارية (3 ساعة معتمدة)

المتطلب السابق	عدد الساعات المعتمدة			اسم المساق	رقم المساق	رمز المساق
	المجموع	عملي	نظري			
PE 104	3	3	-	تطبيقات عملية في اللياقة البدنية	204	PE
	3	3	-	ألعاب دفاع عن النفس	235	PE
	3	3	-	مبارزة	337	PE
	3	3	-	تدريبات مقاومة وأثقال	481	PE

خامساً: متطلبات القسم الاجبارية (75 ساعة معتمدة)

المتطلب السابق	عدد الساعات المعتمدة			اسم المساق	رقم المساق	رمز المساق
	المجموع	عملي	نظري			
	3	3	-	تعليم كرة قدم	111	PE
	3	3	-	تعليم الكرة الطائرة	113	PE
	3	3	-	تعليم كرة يد	115	PE
	3	3	-	تعليم كرة سلة	117	PE
	3	3	-	تعليم العاب قوى	121	PE
	3	-	3	علم اجتماع رياضي	161	PE
PE 111	3	3	-	تدريب كرة قدم	211	PE
PE 113	3	3	-	تدريب الكرة الطائرة	213	PE
PE 115	3	3	-	تدريب كرة يد	215	PE
PE 117	3	3	-	تدريب كرة سلة	217	PE
PE 121	3	3	-	تدريب العاب قوى	221	PE
PE 123	3	3	-	تدريب سباحة	223	PE
PE 125	3	3	-	تدريب جمباز	225	PE
	3	-	3	علم نفس رياضي	263	PE
PE 101	3	-	3	طرق تدريس التربية الرياضية	265	PE
	3	-	3	تربية بدنية معدلة	267	PE
	3	-	3	قياس وتقويم في التربية الرياضية	269	PE
PE 181	3	-	3	فسيولوجيا الجهد البدني	281	PE



جامعة اليرموك
Yarmouk University
كلية التربية الرياضية
Physical Education



تاريخ اعتماد الوثيقة	الخطة الدراسية	رمز الوثيقة
2022/1/20		AP02-PR04

PE 281	3	-	3	علم حركة وميكانيكا حيوية	291	PE
	3	-	3	مناهج التربية الرياضية	365	PE
	3	-	3	إدارة رياضية	371	PE
	3	-	3	تدريب رياضي	381	PE
PE 281	3	-	3	إصابات رياضية	391	PE
	3	3	-	* تدريب عملي	493	PE
	3	-	3	* البحث العلمي ومشروع تخرج	495	PE

سادساً: متطلبات القسم الاختيارية (3) ساعة معتمدة

المتطلب السابق	عدد الساعات المعتمدة			اسم المساق	رقم المساق	رمز المساق
	المجموع	عملي	نظري			
	3	-	3	تعلم وتطور حركي	273	PE
	3	-	3	ترويح رياضي	275	PE
	3	-	3	تغذية الرياضيين	283	PE
	3	-	3	إدارة المنشآت والمراكز الرياضية	379	PE