



جامعة اليرموك
Yarmouk University
كلية التربية الرياضية
Faculty
Physical Education



| | | |
|----------------------|-------------------------------------|-------------|
| تاريخ اعتماد الوثيقة | وصف المساقات بكالوريوس تربية رياضية | رمز الوثيقة |
| 2022/1/20 | | AP02-PR06 |

| | | |
|-----------------------|---|-----------------------|
| التوقيع والختم الرسمي | البرنامج: بكالوريوس التربية الرياضية | كلية التربية الرياضية |
| | اعتمد وصف المساقات بقرار مجلس القسم رقم 2022/2021/2 بتاريخ 2021/10/21 | |

| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 101 | اسم المساق: تمارين بدنية |
|-------------------------|-------------------------|--|
| | | لغة التدريس: لغة العربية |
| | | المتطلب السابق: لا يوجد |
| | | وصف المساق يتضمن تعريف الطالب بمفهوم التمارين البدنية والأوضاع الأصلية والأوضاع المشتقة وطرق النداء عليها، ويتضمن كتابة التمارين وطرق تدريسها، كما يتضمن استخدام التمارين بالأدوات مثل (الحبل، العصي، الصولجان، الطوق). |
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 104 | اسم المساق: إعداد بدني |
| | | لغة التدريس: لغة العربية |
| | | المتطلب السابق: لا يوجد |
| | | وصف المساق يهدف هذا المساق إلى تنمية عناصر اللياقة البدنية، ويحتوي على طرق قياس اللياقة البدنية من خلال الاختبارات بهدف إعداد الطالب إعداداً عاماً وخاصاً، كما يتضمن هذا المساق إعطاء نماذج لوحات تدريبية خاصة بالإعداد البدني لتنمية العناصر البدنية كافة. |
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 111 | اسم المساق: تعليم كرة القدم |
| | | لغة التدريس: لغة العربية |
| | | المتطلب السابق: لا يوجد |
| | | وصف المساق يتضمن تعليم الطلبة المهارات الأساسية في كرة القدم نظرياً وعملياً. ويتضمن الأسس العلمية السليمة للوصول بالطلبة إلى أداء المهارات بالتكنيك صحيح. ويتضمن معرفة القوانين المرتبطة باللعبة المرتبطة بهذا المساق. |
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 113 | اسم المساق: تعليم الكرة الطائرة |
| | | لغة التدريس: لغة العربية |
| | | المتطلب السابق: لا يوجد |
| | | وصف المساق يتضمن تعليم المبادئ الأساسية للعبة نظرياً وعملياً، ويحتوي على طرق كيفية تنمية المهارات الأساسية في كرة الطائرة إلى جانب تزويد الطلبة بالمعارف والمعلومات المتعلقة بتاريخ اللعبة عالمياً ومحلياً، كما يتضمن إكساب الطلبة المعلومات والقواعد الدولية الخاصة باللعبة. |



جامعة اليرموك
Yarmouk University
كلية التربية الرياضية
Faculty
Physical Education



| | | |
|----------------------|-------------------------------------|-------------|
| تاريخ اعتماد الوثيقة | وصف المسافات بكالوريوس تربية رياضية | رمز الوثيقة |
| 2022/1/20 | | AP02-PR06 |

| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 115 | اسم المساق: تعليم كرة اليد |
|---|-------------------------|-------------------------------|
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| يتضمن تعليم المبادئ الأساسية للعبة نظرياً وعملياً، ويحتوي على طرق كيفية تنمية هذه المهارات إلى جانب تزويد الطلبة بالمعارف والمعلومات المتعلقة بتاريخ اللعبة عالمياً ومحلياً، كما يتضمن إكساب الطلبة المعلومات والقواعد الدولية الخاصة باللعبة. | | وصف المساق |
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 117 | اسم المساق: تعليم كرة السلة |
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| يتضمن تعليم المبادئ الأساسية للعبة نظرياً وعملياً، ويحتوي على طرق كيفية تنمية المهارات الأساسية في كرة السلة إلى جانب تزويد الطلبة بالمعارف والمعلومات المتعلقة بتاريخ اللعبة عالمياً ومحلياً، كما يتضمن إكساب الطلبة المعلومات والقواعد الدولية الخاصة باللعبة. | | وصف المساق |
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 121 | اسم المساق: تعليم ألعاب القوى |
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| يتضمن تعريف الطالب بالجانب المعرفي والجانب الفني ومناهج وأسلوب تدريس فعاليات ألعاب القوى. ويتضمن توضيح الأداء الفني (التكنيكي) والتعليمي لفعاليات الجري، العدو، التتابع، الحواجز و فعاليات رمي الرمح و دفع الجلة و الوثب، وتنظيم فعاليات ألعاب القوى الداخلة في محتوى هذا المساق وإدارتها، كما يتضمن كيفية تدريس الطلاب للمبتدئين، ومعرفة القوانين المرتبطة بأداء الفعاليات المرتبطة بهذا المساق. | | وصف المساق |
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 123 | اسم المساق: تعليم سباحة |
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| يتضمن تزويد الطالب بالتسلسل التعليمي لأنواع السباحة المختلفة، والجوانب المعرفية المرتبطة بالسباحة من حيث (التاريخ والقانون الدولي)، ويتضمن المهارات الأساسية لتعليم السباحة للمبتدئين والمبادئ الميكانيكية للعموم. | | وصف المساق |



جامعة اليرموك
Yarmouk University
كلية التربية الرياضية
Faculty
Physical Education



| | | |
|----------------------|-------------------------------------|-------------|
| تاريخ اعتماد الوثيقة | وصف المساقات بكالوريوس تربية رياضية | رمز الوثيقة |
| 2022/1/20 | | AP02-PR06 |

| اسم المساق: تعليم الجمباز | رمز ورقم المساق: PE 125 | عدد الساعات المعتمدة: 3 |
|------------------------------|---|-------------------------|
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| وصف المساق | يتضمن تعليم المبادئ الأساسية للعبة نظرياً وعملياً، ويحتوي على طرق كيفية تنمية المهارات الأساسية للجمباز إلى جانب تزويد الطلبة بالمعلومات المتعلقة بتاريخ اللعبة عالمياً ومحلياً، كما يتضمن إكساب الطلبة المعلومات والقواعد الدولية الخاصة باللعبة. | |
| اسم المساق: علم اجتماع رياضي | رمز ورقم المساق: PE 161 | عدد الساعات المعتمدة: 3 |
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| وصف المساق | يتضمن تعريف الطلبة بدور التربية الرياضية في المجتمعات. ويتضمن أثر الرياضة على تكوين الجماعات والعلاقات بين هذه الجماعات أو تأثير ذلك على علاقة الرياضي بالمجتمع الذي يعيش فيه والنسق الاجتماعي لأعضاء الفريق. كما يتضمن طبيعة العلاقة في الألعاب الفردية والجماعية بين اللاعب والمدرّب. | |
| اسم المساق: تشريح | رمز ورقم المساق: PE 181 | عدد الساعات المعتمدة: 3 |
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| وصف المساق | يتضمن معرفة أسماء العظام والمفاصل والعضلات والأجهزة الحيوية المختلفة في جسم الانسان. كما تتضمن المادة معرفة العضلات العاملة في مختلف التمرينات البدنية. ويركز المساق في طبيعته على الاساس العلمي لمساق فسيولوجيا الجهد البدني. | |
| اسم المساق: الرياضة والصحة | رمز ورقم المساق: PE 183 | عدد الساعات المعتمدة: 3 |
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| وصف المساق | يتضمن تعريف الطلبة بمبادئ الصحة العامة ودور التربية الرياضية في نشر الوعي الصحي. ويشتمل على إتباع التعليمات الصحية المرافقة للأنشطة الرياضية وتعريف الطلبة بأهمية ممارسة التربية الرياضية على المدى البعيد إنطلاقاً من مبدأ الرياضة وتأخير الشيخوخة. | |



جامعة اليرموك
Yarmouk University
كلية التربية الرياضية
Faculty
Physical Education



| | | |
|----------------------|-------------------------------------|-------------|
| تاريخ اعتماد الوثيقة | وصف المساقات بكالوريوس تربية رياضية | رمز الوثيقة |
| 2022/1/20 | | AP02-PR06 |

| | | |
|--------------------------|-------------------------|--|
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 204 | اسم المساق: تطبيقات عملية في اللياقة البدنية |
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| وصف المساق | | يتضمن تعريف وتدريب الطلبة على آخر الاختبارات والمقاييس الخاصة باللياقة البدنية. وكذلك بيان أهم التمارين الخاصة بالمرونة، السرعة، القوة، والرشاقة. و كيفية اعداد الوحدات التدريبية الخاصة ببرامج اللياقة البدنية. |
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 211 | اسم المساق: تدريب كرة القدم |
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: PE 111 | | |
| وصف المساق | | يتضمن إكساب الطلبة الخطط الدفاعية والهجومية في اللعبة. كما يشتمل على طرق التدريب الخاصة بالمهارات والخطط بأنواعها. هذا ويتضمن المساق تزويد الطلبة بنماذج مختلفة من طرق التدريب لفرق المحلية والعالمية .. |
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 213 | اسم المساق: تدريب الكرة الطائرة |
| لغة التدريس: لغة عربية | | |
| المتطلب السابق: PE 113 | | |
| وصف المساق | | يتضمن إكساب الطلبة الخطط الدفاعية والهجومية في اللعبة. كما يشتمل على طرق التدريب الخاصة بالمهارات والخطط بأنواعها. هذا ويتضمن المساق تزويد الطلبة بنماذج مختلفة من طرق التدريب الفرق المحلية والعالمية. |
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 215 | اسم المساق: تدريب كرة اليد |
| لغة التدريس: لغة عربية | | |
| المتطلب السابق: PE 115 | | |
| وصف المساق | | يتضمن إكساب الطلبة الخطط الدفاعية والهجومية في اللعبة. كما يشتمل على طرق التدريب الخاصة بالمهارات والخطط بأنواعها. هذا ويتضمن المساق تزويد الطلبة بنماذج مختلفة من طرق التدريب الفرق المحلية والعالمية. |



جامعة اليرموك
Yarmouk University
كلية التربية الرياضية
Faculty
Physical Education



| | | |
|----------------------|-------------------------------------|-------------|
| تاريخ اعتماد الوثيقة | وصف المساقات بكالوريوس تربية رياضية | رمز الوثيقة |
| 2022/1/20 | | AP02-PR06 |

| | | |
|-------------------------|-------------------------|---|
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 217 | اسم المساق: تدريب كرة السلة |
| لغة التدريس: لغة عربية | | |
| المتطلب السابق: PE117 | | |
| وصف المساق | | يتضمن إكساب الطلبة الخطط الدفاعية والهجومية في اللعبة. كما يشتمل على طرق التدريب الخاصة بالمهارات والخطط بأنواعها. هذا ويتضمن المساق تزويد الطلبة بنماذج مختلفة من طرق التدريب لفرق محلية وعربية وعالمية لتوسيع أطر الفكر والإبداع والابتكار. |
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 221 | اسم المساق: تدريب ألعاب القوى |
| لغة التدريس: لغة عربية | | |
| المتطلب السابق: PE121 | | |
| وصف المساق | | يتضمن تعريف الطالب بالفعاليات الخاصة بالجري لمسافات طويلة، والحواجز والموانع وحل العقدة. كما ويشتمل على تصنيف الفعاليات عند الرجال والنساء وقواعد التحكيم. هذا ويحتوي المساق على أهم الطرق التدريبية الحديثة في جميع الفعاليات الالعاب القوى. |
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 223 | اسم المساق: تدريب السباحة |
| لغة التدريس: لغة عربية | | |
| المتطلب السابق: PE123 | | |
| وصف المساق | | يهدف هذا المساق إلى إكساب الطلبة الجوانب المعرفية المرتبطة بالسباحة من حيث التحليل الفني لطرق السباحة المختلفة وطريقة الأداء السليمة، ويتضمن النقاط الفنية لمراحل البدء والدوران، وتعريف الطلبة بمكونات الأداء الفني الخططي وإنهاء السباقات لجميع طرق السباحة التنافسية، والتعرض لنظريات وطرق التدريب المائي. |
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 225 | اسم المساق: تدريب الجمباز |
| لغة التدريس: لغة عربية | | |
| المتطلب السابق: PE 125 | | |
| وصف المساق | | يتضمن التدريب على الجمل الحركية، ويحتوي على كيفية تنمية المهارات الخاصة لذلك إلى جانب تزويد الطلبة بالمعلومات المتعلقة بتاريخ اللعبة عالمياً ومحلياً، كما يتضمن إكساب الطلبة المعلومات |



جامعة اليرموك
Yarmouk University
كلية التربية الرياضية
Faculty
Physical Education



| | | |
|----------------------|-------------------------------------|-------------|
| تاريخ اعتماد الوثيقة | وصف المسافات بكالوريوس تربية رياضية | رمز الوثيقة |
| 2022/1/20 | | AP02-PR06 |

| |
|---|
| القواعد الدولية الخاصة باللعبة. هذا ويشتمل المساق على تحديد مصدر القوة لحظة الأداء. ويتضمن تحديد ثقل الجسم لحظة النزول من المتوازي أو حضان القفز. |
|---|

| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 235 | اسم المساق: ألعاب الدفاع عن النفس |
|--|-------------------------|--|
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| يتضمن إكساب الطلبة الجوانب المعرفية المرتبطة بألعاب الدفاع عن النفس. ويتضمن مركز نشأتها وتطورها وكيفية انتقالها إلى عصرنا الحالي كالألعاب التي تمارس في الأولمبياد. وكذلك تعليم الطلبة المهارات الأساسية للركلات واللكمات، وكيفية استخدامها في الدفاع عن النفس في الحياة العملية والمنافسات. | | وصف المساق |
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 263 | اسم المساق: علم نفس رياضي |
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| يتضمن دراسة نشأة علم النفس الرياضي وتطوره وميادينه وفروعه ومفاهيمه وأهميته في إعداد الرياضيين وعلاقته بالعلوم الأخرى، وأهميته بالنسبة للمدرس والمدرّب في مجال التربية الرياضية، ويتضمن معرفة المصطلحات المتعلقة بعلم النفس ومراحل النمو المختلفة وسماتها المميزة، وتزويد الطلبة بالمعلومات والنظريات المتعلقة بالأبعاد النفسية لممارسة الرياضة في التدريب والمنافسة. | | وصف المساق |
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 265 | اسم المساق: طرق تدريس التربية الرياضية |
| لغة التدريس: لغة عربية | | |
| المتطلب السابق: PE 101 | | |
| يتضمن تعريف الطلبة بالقدر الكافي من المعلومات التي تجعلهم قادرين على بناء فلسفتهم الضرورية لعملية التدريس الفعال، ويتضمن مفاهيم عامة عن طرق وأساليب التدريس، مصادرها، ومجالاتها. كما يشمل على كيفية كتابة النتائج التدريسية وقياسها وصفات المدرس الناجح. وكيفية تحضير دروس التربية الرياضية من حيث التخطيط والتنفيذ والتقييم. | | وصف المساق |



جامعة اليرموك
Yarmouk University
كلية التربية الرياضية
Faculty
Physical Education



| | | |
|----------------------|-------------------------------------|-------------|
| تاريخ اعتماد الوثيقة | وصف المساقات بكالوريوس تربية رياضية | رمز الوثيقة |
| 2022/1/20 | | AP02-PR06 |

| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 267 | اسم المساق: تربية بدنية معدلة |
|--|-------------------------|---|
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| يتضمن تزويد الطلبة بالمعلومات الخاصة نحو اتجاهاتهم إزاء الطلاب والناس المعوقين (أصحاب الهمم) وتعريفهم بالأسباب الرئيسية لكل إعاقة والأعراض المصاحبة والأدوية التي يتناولها المعاق. كما يتضمن تصنيف الإعاقات والتمرينات الخاصة بكل إعاقة تشريحياً ووظيفياً. ويتضمن المساق إلمام الطلبة بأهمية الأجهزة والأدوات المساعدة للمعاقين في حياتهم اليومية. إضافة إلى حث الطلبة على دمج التلاميذ المعاقين في درس التربية الرياضية والاعتبارات الواجب مراعاتها عند التعامل مع كل فئة من الفئات الخاصة في المجال الرياضي. هذا ويشتمل المساق على تعريف الطلبة بالرياضات البارالمبية. | | وصف المساق |
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 269 | اسم المساق: قياس وتقويم في التربية الرياضية |
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| يتضمن تعريف الطلبة بالمعلومات الخاصة بمفهوم القياس والاختبار وكذلك أهمية التقويم في البرامج والخطط الرياضية. ويتضمن كيفية بناء الاختبارات وحساب معاملاتها العلمية (صدق وثبات وموضوعية)، بالإضافة إلى التعرف إلى بعض الجوانب التطبيقية للقياس والتقويم في التربية الرياضية. | | وصف المساق |
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 273 | اسم المساق: تعلم وتطور حركي |
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| يتضمن تعريف الطالب بالأسس العلمية لتعلم المهارات الحركية المختلفة ودراسة العوامل التي تتأثر بها عملية التعلم الحركي عند اكتساب مهارة أو واجب حركي معين، ويتضمن دراسة المراحل الرئيسية التي تمر بها العملية التعليمية، ومناقشة النماذج المختلفة للتعلم والسيطرة على الحركة وأنظمة الذاكرة وقياس المهارات الحركية. كما يتضمن دراسة أثر النمو البدني والنضج الحيوي (البيولوجي) على التطور الحركي الذي يطرأ على الفرد. | | وصف المساق |



جامعة اليرموك
Yarmouk University
كلية التربية الرياضية
Faculty
Physical Education



| | | |
|----------------------|-------------------------------------|-------------|
| تاريخ اعتماد الوثيقة | وصف المساقات بكالوريوس تربية رياضية | رمز الوثيقة |
| 2022/1/20 | | AP02-PR06 |

| | | |
|--------------------------------------|---|-------------------------|
| اسم المساق: ترويح رياضي | رمز ورقم المساق: PE 275 | عدد الساعات المعتمدة: 3 |
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| وصف المساق | يتضمن تعريف الطلبة بأهمية وقت الفراغ واستغلاله بالشكل الصحيح وما ينعف الفرد والمجتمع. كما يتطرق إلى رحلات كشفية حول المساعي التي تمكن الطلبة من استغلالها في وقت الفراغ. ويتطرق المساق إلى الطاقة الإيجابية والسلبية التي تتبع من الفرد وحاجته لحياة الخلاء لتعزيز الطاقة الإيجابية. | |
| اسم المساق: فسيولوجيا الجهد البدني | رمز ورقم المساق: PE 281 | عدد الساعات المعتمدة: 3 |
| لغة التدريس: لغة عربية | | |
| المتطلب السابق: PE 181 | | |
| وصف المساق | يتضمن معرفة مصادر الطاقة المختلفة بالجسم وكيفية إنتاجها خلال الحياة الروتينية والمنافسات. كما يتضمن معرفة عمل تركيب أجهزة الجسم وعلاقتها بالجهد البدني إلى جانب ودور الهرمونات والإنزيمات في الحصول على الطاقة. ويشتمل المساق على تصنيف الرياضات حسب معدل صرف الطاقة. | |
| اسم المساق: تغذية الرياضيين | رمز ورقم المساق: PE 283 | عدد الساعات المعتمدة: 3 |
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| وصف المساق | يتضمن تعريف الطالب بالتغذية المناسبة للرياضي وأهم الوجبات الواجب تناولها. كما يتضمن تعريف الطلبة بعدد الوجبات الغذائية الواجب تناولها من قبل الرياضي. إضافةً لذلك، يتطرق المساق لتحديد الوجبات الواجب تناولها قبل وبعد التدريب والمنافسة. كما ويشتمل المساق على تعريف الطلبة بالمكملات الغذائية وعلاقتها بالطاقة. | |
| اسم المساق: علم حركة وميكانيكا حيوية | رمز ورقم المساق: PE 291 | عدد الساعات المعتمدة: 3 |
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: PE 281 | | |
| وصف المساق | يتضمن فهم قوانين نيوتن والتدريب عليها والقدرة على تطبيقها في الحركات الرياضية. كما يشتمل على قوانين الفيزياء في التعامل مع مختلف الحركات والمهارات الرياضية المغلقة والمفتوحة. كما ويركز على | |



جامعة اليرموك
Yarmouk University
كلية التربية الرياضية
Faculty
Physical Education



| | | |
|----------------------|-------------------------------------|-------------|
| تاريخ اعتماد الوثيقة | وصف المسافات بكالوريوس تربية رياضية | رمز الوثيقة |
| 2022/1/20 | | AP02-PR06 |

| |
|---|
| الناحية التشريحية للمفاصل لتحديد طبيعة الحركات التي تؤدي عليها وتصنيف تلك الحركات تشريحياً. هذا ويتطرق المساق إلى تحليل حركي لأداء الرياضي لمختلف الفعاليات والحركات. |
|---|

| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 332 | اسم المساق: ألعاب المضرب |
|---|-------------------------|------------------------------------|
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بالجوانب النظرية المتعلقة بألعاب المضرب، ويتضمن (تنس طاولة، ريشة طائرة، تنس أرضي، سكواش) وتعلم مهاراتها الأساسية وقواعد كل لعبة، طرق تدريس وتدريب كل لعبة، وتطبيق قوانين هذه الألعاب ميدانياً. | | وصف المساق |
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 337 | اسم المساق: مبارزة |
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| يتضمن تعريف الطلبة بمفهوم استخدام السلاح كأداء رياضية لا تضر بالخصم وكيفية التعامل معها. كما يتضمن المساق التهيئة لاستخدام سلاح المبارزة وكيفية مسكه والخطوات الواجب احتسابها للوصول للخصم. كما ويتطرق المساق إلى التعريف بقانون اللعبة وإعطاء الطلبة نماذج من التدريبات العالمية التي تفيدهم في اكتساب المعرفة العلمية والعملية. | | وصف المساق |
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 365 | اسم المساق: مناهج التربية الرياضية |
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| يتضمن تعريف الطالبة بمفهوم المناهج التقليدية والحديثة وانعكاسها على العملية التعليمية في المدارس. كما يتضمن توضيح الأساس الذي يتم من خلاله وضع المناهج في الوزارة والأمور الواجب توفرها في اختيار المناهج المناسب. ويشتمل المساق على معايير تحديد المناهج للصفوف الدنيا والمراحل الأساسية والإعدادية. | | وصف المساق |
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 371 | اسم المساق: الإدارة الرياضية |
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |



جامعة اليرموك
Yarmouk University
كلية التربية الرياضية
Faculty
Physical Education



| | | |
|----------------------|--------------------------------------|-------------|
| تاريخ اعتماد الوثيقة | وصف المسابقات بكالوريوس تربية رياضية | رمز الوثيقة |
| 2022/1/20 | | AP02-PR06 |

| | |
|------------|--|
| وصف المساق | يتضمن تعريف الطلبة بماهية الإدارة وأسس التنظيم الرياضي. ويتطرق إلى نظريات الإدارة التقليدية والحديثة في التعامل مع المرؤوسين بغية تطوير القطاع الرياضي. كما يتضمن المساق كيفية إعداد جدول دوري للفرق الرياضية تبعاً لطبيعة المنافسة المدة الزمنية وعدد الفرق المشاركة. هذا ويزود المساق الطالب بطبيعة تنظيم التدريبات الخاصة بالأندية سواء خلال المنافسات والمعسكرات والسفر. |
|------------|--|

| اسم المساق: إدارة المنشآت والمراكز الرياضية | رمز ورقم المساق: PE 379 | عدد الساعات المعتمدة: 3 |
|---|--|-------------------------|
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| وصف المساق | يتضمن تعريف الطلبة بألية التصرف الإداري مع المرؤوسين داخل المنشآت الرياضية. ويتطرق إلى خصائص الإداري الناجح في إدارة المدن الرياضية الشبابية سواء الرسمية والخاصة. إضافة لذلك، يتضمن المساق التوصيف الإداري لكل موظف داخل المراكز البدنية (الجميم) والآلية الرئيسة لاستقطاب عدد أكبر من المشتركين. | |
| اسم المساق: تدريب رياضي | رمز ورقم المساق: PE 381 | عدد الساعات المعتمدة: 3 |
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| وصف المساق | يتضمن تعريف الطلبة بمبادئ التدريب الرياضي من وجهة النظر الفسيولوجية. ويتضمن تحديد مصادر الطاقة خلال التدريب كل حسب طبيعة الرياضة. كما ويحتوي على مفهوم الحمل والشدة والحجم الخاص بالتدريب حسب طبيعة الرياضة الممارسة. كما يتضمن التخطيط لوحدة تدريبية والتخطيط لموسم رياضي. هذا ويشتمل المساق على مفاهيم محددة كالانقطاع عن التدريب، ودرجات التدريب القسوى وطبيعة التدريب قبل وبعد المنافسة من حيث الحجم والشدة. ويتطرق المساق أيضاً إلى نظرية التعب العضلي والعصبي وظاهرة التدريب الزائد والوسائل الحديثة للحد منه. | |
| اسم المساق: إصابات رياضية | رمز ورقم المساق: PE 391 | عدد الساعات المعتمدة: 3 |
| لغة التدريس: لغة عربية | | |
| المتطلب السابق: PE 281 | | |
| وصف المساق | يتضمن تعريف الطلبة بأسباب الإصابات الرياضية وطرق تشخيصها والوقاية منها، ويتضمن هذا المساق الإجراءات الفورية والإسعافات الأولية لكل نوع من أنواع الإصابات كما يحتوي تصنيف الإصابات الرياضية الشائعة في مختلف الألعاب الرياضية. | |



جامعة اليرموك
Yarmouk University
كلية التربية الرياضية
Faculty
Physical Education



| | | |
|----------------------|-------------------------------------|-------------|
| تاريخ اعتماد الوثيقة | وصف المساقات بكالوريوس تربية رياضية | رمز الوثيقة |
| 2022/1/20 | | AP02-PR06 |

| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 481 | اسم المساق: تدريبات مقاومة وأثقال |
|---|-------------------------|-----------------------------------|
| لغة التدريس: لغة العربية | | |
| المتطلب السابق: لا يوجد | | |
| يتضمن تزويد الطلبة بالمعلومات الخاصة بالتدريب عالي الشدة وأهمية تلك التدريبات في زيادة القوة العضلية. كما يبين الأساس الفسيولوجي حول طرق اكتساب القوة والقدرة العضلية والضخامة العضلية. كما ويتطرق المساق إلى تحديد أهم الهرمونات اللازم إفرازها لاكتساب القوة والكتلة العضلية. ويحتوي المساق على جاني عملي لتوطيد تلك المفاهيم عملياً وهو بذلك يتيح للطلبة الاساس العلمي والعملي في كيفية التدريب باستخدام المقاومة والأثقال. هذا ويشتمل المساق على تعريف الطلبة بأسماء الأجهزة والتدريبات الخاصة بتنمية واكتساب القوة والقدرة والضخامة العضلية. إضافةً لذلك، يتضمن المساق كيفية تحديد الشدة وفترات الراحة وماهية الحجم. | | وصف المساق |
| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 493 | اسم المساق: تدريب عملي |
| لغة التدريس: لغة عربية | | |
| المتطلب السابق: PE 265 + اجتياز 99 ساعة بنجاح | | |
| يتضمن تطبيق طرق واساليب التدريس المختلفة في الحصة المدرسية في مختلف المدارس الرسمية. حيث يصبح بذلك قادر على التعامل مع الأحداث التعليمية والتربوية قبيل تخرجه من الجامعة وبالتالي الاستعداد التام ليصبح مدرساً فعالاً ومنتجاً في المجتمع. | | وصف المساق |

| عدد الساعات المعتمدة: 3 | رمز ورقم المساق: PE 4966 | اسم المساق: البحث العلمي ومشروع تخرج |
|--|--------------------------|--------------------------------------|
| لغة التدريس: لغة عربية | | |
| (المتطلب السابق: متطلب سابق: اجتياز 99 ساعة بنجاح) | | |



جامعة اليرموك
Yarmouk University
كلية التربية الرياضية
Faculty
Physical Education



| | | |
|----------------------|-------------------------------------|-------------|
| تاريخ اعتماد الوثيقة | وصف المساقات بكالوريوس تربية رياضية | رمز الوثيقة |
| 2022/1/20 | | AP02-PR06 |

| | |
|---|------------|
| تزويد الطالب بهارات البحث العلمي بدء من كيفية تحديد يتضمن ابتكار الطالب لمشروع يخدم المجال الرياضي في الوطن الحبيب وفقاً لمعلومات خاصة بالبحث العلمي والقياس والتقويم الأساسيين في تنفيذ المشاريع البحثية. كما يتضمن معرفة كيفية النشر في المجالات المحلية والعالمية المحكمة. | وصف المساق |
|---|------------|